

O que é Personalidade?

Personalidade – é o conjunto das características marcantes de uma pessoa, é a força ativa que ajuda a determinar o relacionamento das pessoas baseado em seu padrão de individualidade pessoal e social, referente ao pensar, sentir e agir.

A personalidade tem várias facetas que são consideradas como parte integrante dela, e que influenciam as atitudes de cada pessoa. Exemplo: A forma física pode influenciar na autoestima, de maneira positiva ou negativamente alterando o comportamento e a percepção que a pessoa tem em si mesma. O temperamento é responsável pelo comportamento afetivo, à excitação e atenção.

A personalidade também é influenciada pela inteligência e criatividade, das quais, consegue-se encontrar soluções diferentes para as coisas, havendo abertura diante de novas experiências, apresentando uma competência social, onde demonstra capacidade de defender ou impor os seus interesses e a capacidade de construir relacionamentos.

A personalidade é ligada à postura de valores, a tendência de julgar determinados objetivos, como a liberdade ou a disposição de ação; como a honestidade, se é desejável ou não. Já, as pessoas que tem uma postura curiosa valorizam as novidades, já as ansiosas valorizam a segurança. Assim a personalidade pode ser classificada pelas atitudes, pela autoestima, como juízo que a pessoa faz de si mesma, com o bem estar, que representa também um traço da personalidade, que tem a ver com a parte subjetiva da saúde mental.